

Méthodes efficaces et simples basées sur la connaissance de la fécondité

La Méthode des Jours Fixes® (MJF) identifie une fenêtre fixe de fécondité lors du cycle menstruel pendant laquelle une grossesse est fortement probable et est en général associée à l'utilisation du Collier de Cycle®, un outil visuel qui aide les femmes à suivre leur cycle pour savoir si elles sont fécondes. Les résultats d'un test pilote d'efficacité ont montré que la MJF est efficace à plus de 95% avec une utilisation correcte et 88% efficace avec une utilisation typique, selon l'échelle d'efficacité des autres méthodes dépendantes de l'utilisateur.

La Méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée (MAMA) est basée sur l'infécondité après l'accouchement et est extrêmement efficace si trois critères spécifiques sont respectés: allaitement maternel unique, absence de cycle menstruel et le bébé a moins que six mois. La MAMA est efficace à plus de 99% avec une utilisation correcte et 98% avec une utilisation typique.

La Méthode des Deux Jours® (MDJ) est basée sur les sécrétions cervicales comme indicateur de fécondité. Les résultats de ce test pilote d'efficacité publiés en 2004 ont montré que la MDJ est efficace à 96% en utilisation correcte et 86% en utilisation typique.

Les Partenariats avec les Organisations Religieuses pour Élargir l'Accès à la Planification Familiale

L'expansion des options de planification familiale pour les couples requiert un engagement de tous les secteurs de la société, y compris les groupes religieux. Les Organisations Religieuses (OR) et les leaders religieux jouent un rôle important pour répondre aux besoins des communautés et bénéficient à leur tour de la confiance de leurs membres. L'Institut pour la Santé de la Reproduction de l'Université de Georgetown collabore avec des OR Catholiques, Protestantes et Musulmanes pour élargir les options de planification familiale offertes aux populations mal desservies en aidant les OR à augmenter leurs services envers ces communautés.



Un couple Musulman apprend les MJF avec l'outil visuel Collier du Cycle®

Comment les méthodes basées sur la connaissance de la fécondité bénéficient les OR

Dans de nombreux lieux, en particulier dans les communautés rurales, pauvres et mal desservies, les OR jouent un rôle prépondérant dans la fourniture des services de santé. Dans certains pays, presque la moitié de tous les services de soins de santé sont fournis par des groupes religieux. Une OR digne de confiance fournit une porte d'entrée sûre et confortable pour la planification familiale aux membres de la communauté qui pourraient ne pas solliciter de tels services d'autres sources. IRH et des OR communiquent les buts et valeurs communs et forment de forts partenariats pour fournir les bénéfices de l'éducation en santé de la reproduction et des options élargies de planification familiale aux communautés religieuses.

La collaboration avec l'IRH a mené certaines OR à offrir la planification familiale pour la première fois car les FAM sont une manière acceptable de promouvoir un calendrier et espacement sains des naissances. Ces méthodes sont culturellement appropriées à de nombreux lieux et correspondent aux croyances religieuses qui favorisent la planification familiale naturelle (PFN). Les FAM sont faciles à offrir et peuvent être fournies par des agents qui n'ont pas reçu de formation clinique, en particulier les agents de santé communautaire et les chefs religieux. Ces méthodes basées sur les connaissances sont efficaces et modernes et ne requièrent ni équipement spécial, ni infrastructures ni produits coûteux.

« Notre travail avec IRH a aidé à faire du CEVIFA une ressource de formation nationale en méthodes naturelles de planification familiale et un partenaire égal dans les forums de prise de décisions où les stratégies de santé de la reproduction sont définies. »

-Maria Elena de Quan,
Directrice, CEVIFA Honduras

Partenariats

L'IRH fournit la formation et autre assistance aux OR cherchant à élargir les options de planification familiale qu'elles offrent actuellement ou à intégrer la planification familiale dans leurs services pour la première fois. L'aide de l'IRH se concentre sur trois méthodes basées sur la connaissance de la fécondité: la Méthode des Jours Fixes® (MJF), la Méthode des Deux Jours® (MDJ), et la Méthode de l'Allaitement Maternel et de l'Aménorrhée (MAMA) (voir les descriptions en première page). Suite à ces partenariats, les OR ont fourni une formation pour l'utilisation de ces méthodes au sein de leurs réseaux et dans certains cas, ont aidé à intégrer celles-ci aux programmes de secteur public.

La République Démocratique du Congo (RDC)

L'IRH a commencé une collaboration pour intégrer la MJF et la MAMA aux réseaux existants de Mamans AN'SAR, un groupe de femmes Musulmanes qui cherchent à améliorer le statut et le bien-être des femmes en RDC. Grâce à ce partenariat, les Mamans AN'SAR ont réuni des chefs religieux pour mettre sur pied la planification familiale selon la foi Musulmane. En conséquence, les chefs religieux ont signé une déclaration soutenant l'acceptabilité et la nécessité de la planification familiale pour les Musulmans, en l'étayant de citations pertinentes du Koran.

Conduite de la Fécondité (CF), une ONG Catholique spécialisée en PFN, fournit une formation à des couples souhaitant utiliser une méthode naturelle et réfère les couples voulant d'autres méthodes de planification familiale à des fournisseurs de services appropriés. Avec la collaboration avec l'IRH, la CF a pu élargir ce mélange de méthodes pour offrir la MJF, MDJ et la MAMA. La CF fournit maintenant l'aide technique à d'autres organisations en RDC et dans d'autres pays Africains pour l'intégration de ces méthodes.

Honduras

En partenariat avec des organisations des secteurs public et privé, CEVIFA- une organisation de base Catholique- a participé aux études de recherches menées par l'IRH au Honduras. Suite à cette collaboration, la CEVIFA est devenue une ressource nationale pour le Ministère de la Santé (MS) et d'autres organisations dans le domaine de la PFN. Ces références ont aidé à obtenir le soutien de UNFPA pour élargir les services à d'autres sites. La CEVIFA continue à former du personnel d'autres ONG et de groupes religieux ainsi que du personnel du Ministère de la Santé en MJF, élargissant ainsi le nombre d'options de méthodes naturelles.

Inde

World Vision, une organisation œcuménique humanitaire Chrétienne, a intégré les MJF et MAMA à leur projet de survie de l'enfant et d'espacement des naissances en Uttar Pradesh avec l'aide technique de l'IRH. Les recherches menées par l'IRH ont fourni des résultats positifs concernant la faisabilité de l'intégration des FAM par ce biais, et l'IHR a fourni une formation et d'autres formes d'assistance pour leur mise en œuvre. World Vision continue à offrir la MJF et la MAMA aux femmes dans les zones du projet par le biais des agents de santé communautaires.

L'IRH a un partenariat de longue durée avec la Conférence des Evêques Catholiques en Inde (CBCI). Les infrastructures sanitaires Catholiques représentent 22% des infrastructures sanitaires en Inde, servant principalement les zones rurales difficiles à atteindre. L'IRH a été convié à participer à six séminaires de santé régionaux organisés par le CBCI dans tout le pays pour partager les informations sur les MJF et la planification familiale, engager des efforts de plaidoyer au niveau national et communautaire, mettre au point des documents IEC et former des agents pouvant fournir la MJF. L'IRH et la CBCI sont en pourparlers concernant un cours -à-distance pour préparer les fournisseurs à offrir la MJF dans les zones très rurales en Inde.

Kenya

Avec un taux de prévalence contraceptive de moins de 2% dans la province rurale Nord-est du Kenya, le Ministère de la Santé avec le projet ESD de Pathfinder a reconnu qu'il est nécessaire d'offrir de meilleurs programmes de planification familiale. La MJF a été identifiée comme étant une méthode culturellement appropriée pour ce contexte, et IRH a aidé la formation et la sensibilisation des chefs religieux Musulmans, les Imams, à cette méthode. Grâce au partenariat avec les Imams, la communauté a perçu la MJF comme une méthode crédible et son adoption par les nouveaux utilisateurs de planification familiale a été remarquable. A l'origine, presque 300 couples ont commencé à utiliser la MJF, 92% d'entre eux n'ayant jamais utilisé une méthode de planification familiale. Le taux d'acceptation de la MJF a ouvert de nouvelles portes pour l'acceptation d'autres méthodes de planification familiale par la communauté.

Mali

Au Mali, où la tradition culturelle et la religion sont fortement liées, les chefs religieux sont à même de devenir d'importants champions pour améliorer la santé de leurs communautés en promouvant le calendrier et l'espacement sains des gros-



Des agents sanitaires catholiques en Inde apprennent à utiliser le Collier de Cycle®

resses. IRH a engagé un partenariat avec l'Initiative de Politique de Gestion Sanitaire du Futures Group pour former des chefs religieux Musulmans en méthodes de planification familiale avec l'objectif de renforcer leur prise de décision et leur rôle de plaidoyer dans la santé de la reproduction. Les Imams dans tout le Mali parlent maintenant en public à leurs communautés de l'importance de la planification familiale.

Rwanda

CARITAS, une organisation de développement Catholique, fournit plus de 40% des services de santé au Rwanda, y compris la planification familiale. IRH a travaillé avec CARITAS pour intégrer la MJF à leurs services de santé largement répandus en formant des agents et en donnant à presque 600 agents sanitaires communautaires les moyens de sensibiliser leurs communautés à la MJF.

Timor-Leste

Le Ministère de la Santé et Catholic Relief Services (CRS) ont reconnu le besoin de services de planification familiale accrus au Timor-Leste, un pays dévasté par des décennies de conflit et a engagé un partenariat avec IRH pour renforcer l'application de la MJF et de la MAMA. Ce partenariat représente l'un des premiers exemples dans lesquels un programme de CRS s'est concentré spécifiquement sur l'offre de méthodes de planification familiales. L'IRH a aidé le CRS et le Ministère de la Santé à faire l'évaluation, la mise en œuvre, le suivi et l'analyse du projet. Les secteurs public et privé commencent maintenant tous deux à offrir la MJF et la MAMA et divers agents enseignent ces méthodes aux niveaux clinique et communautaire.

IRH prêt à aider

Ces expériences de collaboration ont aidé à réduire les obstacles pour l'accès de haute qualité de services de santé de la reproduction à l'échelle mondiale. L'IRH a aidé les OR à fournir aux couples des services de santé de la reproduction dans certains des lieux les plus isolés du monde et les OR ont élargi leur mission pour servir leurs communautés, répondant tant aux besoins spirituels qu'aux besoins physiques.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter l'IRH à irhinfo@georgetown.edu ou vous rendre sur notre site Internet à l'adresse suivante www.irh.org.

**Institute for
Reproductive Health**
Georgetown University
4301 Connecticut Avenue NW,
Suite 310
Washington, DC 20008
Tel. 202-687-1392
Fax: 202-537-7450

www.irh.org
irhinfo@georgetown.edu

L'Institut pour la Santé de la Reproduction de l'Université de Georgetown contribue à diverses initiatives de santé et a pour vocation d'aider les femmes et les hommes à prendre des décisions informées concernant la planification familiale et à leur fournir des options naturelles simples et efficaces.

Pour de plus amples informations sur l'Institut, veuillez consulter le site Internet www.irh.org.

Cette publication et le projet présenté ont reçu le soutien de l'Agence Américaine pour le Développement International selon l'Accord de Coopération GPO-A-00-07-00003-00.

