

Métodos sencillos y eficaces basados en el conocimiento de la fertilidad

El Método de Días Fijos® (MDF) identifica una ventana de fertilidad fija en el ciclo menstrual en que hay mayores probabilidades de un embarazo. Típicamente este método se usa con el Collar del Ciclo, una herramienta visual que ayuda a la mujer a llevar la cuenta de su ciclo para identificar sus días fértiles. En un estudio clínico se demostró que la eficacia es del 95% con uso correcto y 88% con uso típico, tasas que son similares a las de otros métodos que dependen del usuario.

El Método de Lactancia y Amenorrea (MELA) está basado en la infertilidad posparto, y es altamente eficaz si se cumplen tres criterios específicos: lactancia exclusiva, amenorrea (la mujer no menstrúa) y el bebé es menor de seis meses. El MELA tiene una eficacia de más del 99% con uso correcto y del 98% con uso típico.

El Método de Dos Días® depende de las secreciones cervicales como indicador de fertilidad. Los resultados de la prueba de eficacia, publicada en 2004, demostraron que la eficacia de este método es 96% con uso correcto y 86% con uso típico.

Colaboración con organizaciones basadas en la fe para ampliar el acceso a la planificación familiar

La tarea de ampliar opciones en planificación familiar exige compromiso de todos los sectores de la sociedad, incluyendo los grupos basados en la fe. Las organizaciones basadas en la fe (OBF) y los líderes religiosos desempeñan una función importante, al responder a las necesidades de sus comunidades y, porque cuentan con la confianza de sus seguidores. El Instituto de Salud Reproductiva (IRH) de la Universidad de Georgetown colabora con OBF católicas, protestantes y musulmanas con el fin de ampliar las opciones de planificación familiar para las poblaciones desatendidas, y ayudar a estas organizaciones a aumentar los servicios que ofrecen a sus comunidades.



Una pareja musulmana aprende a usar el MDF con el Collar del Ciclo®.

Cómo los Métodos Basados en el Conocimiento de la Fertilidad (FAM) benefician a las OBF

En muchos lugares, especialmente en las comunidades rurales alejadas y de pocos recursos, las OBF desempeñan una función importante en la provisión de servicios de salud. En algunos países, las OBF ofrecen casi la mitad de todos los servicios de salud. Una OBF que cuenta con el respeto de su comunidad proporciona una introducción cómoda y segura a la planificación familiar a los miembros de la comunidad que normalmente no procurarían recibir esos servicios de otras fuentes. El IRH y las OBF mantienen un diálogo sobre los objetivos y valores que comparten y forjan sólidas alianzas destinadas a brindar los beneficios educacionales en salud reproductiva y más opciones de planificación familiar para las comunidades de las OBF.

A través de la colaboración con el IRH algunas OBF han ofrecido planificación familiar por primera vez, porque los FAM representan un medio aceptable de promover el espaciamiento oportuno y saludable de los embarazos. Estos métodos son culturalmente aceptados en numerosos entornos, y son congruentes con creencias religiosas que abogan por la planificación familiar natural (PFN). Los FAM son fáciles de ofrecer y pueden ser provistos por personal sin preparación clínica, por trabajadores de salud de la comunidad y líderes religiosos entrenados en estos métodos. Otros beneficios de estos

“Nuestra labor con el IRH sirvió para afianzar a CEVIFA como recurso nacional de capacitación en métodos naturales de planificación familiar, y lograr que participe de manera equitativa en los foros donde se toman decisiones y definen las estrategias de salud reproductivas”.

-**María Elena de Quan,**
Directora, CEVIFA Honduras

La tarea de ampliar opciones en planificación familiar exige compromiso de todos los sectores de la sociedad, incluyendo los grupos basados en la fe. Las organizaciones basadas en la fe (OBF) y los líderes religiosos desempeñan una función importante, al responder a las necesidades de sus comunidades y, porque cuentan con la confianza de sus seguidores. El Instituto de Salud Reproductiva (IRH) de la Universidad de Georgetown colabora con OBF católicas, protestantes y musulmanas con el fin de ampliar las opciones de planificación familiar para las poblaciones desatendidas, y ayudar a estas organizaciones a aumentar los servicios que ofrecen a sus comunidades.

Cómo los Métodos Basados en el Conocimiento de la Fertilidad (FAM) benefician a las OBF

En muchos lugares, especialmente en las comunidades rurales alejadas y de pocos recursos, las OBF desempeñan una función importante en la provisión de servicios de salud. En algunos países, las OBF ofrecen casi la mitad de todos los servicios de salud. Una OBF que cuenta con el respeto de su comunidad proporciona una introducción cómoda y segura a la planificación familiar a los miembros de la comunidad que normalmente no procurarían recibir esos servicios de otras fuentes. El IRH y las OBF mantienen un diálogo sobre los objetivos y valores que comparten y forjan sólidas alianzas destinadas a brindar los beneficios educacionales en salud reproductiva y más opciones de planificación familiar para las comunidades de las OBF.

A través de la colaboración con el IRH algunas OBF han ofrecido planificación familiar por primera vez, porque los FAM representan un medio aceptable de promover el espaciamiento oportuno y saludable de los embarazos. Estos métodos son culturalmente aceptados en numerosos entornos, y son congruentes con creencias religiosas que abogan por la planificación familiar natural (PFN). Los FAM son fáciles de ofrecer y pueden ser provistos por personal sin preparación clínica, por trabajadores de salud de la comunidad y líderes religiosos entrenados en estos métodos. Otros beneficios de estos métodos basados en el conocimiento es que son modernos y eficaces y no exigen equipos o instalaciones especiales, ni productos costosos.

Colaboración con OBF

El IRH ofrece capacitación y asistencia técnica a las OBF ya sea para ampliar las opciones de planificación familiar que ya ofrecen, o para incorporar la planificación familiar en sus servicios por primera vez. El IRH ofrece asistencia técnica principalmente en tres métodos basados en el conocimiento de la fertilidad: el Método de Días Fijos (MDF), el Método de Dos Días (MDD) y el Método de Lactancia y Amenorrea (MELA) (vea descripciones en la página anterior). Como resultados de estas colaboraciones, las OBF han podido ofrecer capacitación en estos métodos dentro de sus redes de servicios y, en algunos casos, han ayudado a incorporarlos a

India

World Vision, una organización humanitaria cristiana ecuménica, ha incorporado el MDF y MELA a su proyecto de supervivencia infantil y espaciamiento de los embarazos en Uttar Pradesh, con asistencia técnica del IRH. Las investigaciones del IRH produjeron resultados positivos con respecto a la viabilidad de incorporar los FAM mediante esta organización y el Instituto proporcionó la capacitación y demás asistencia para su implementación. World Vision continúa ofreciendo el MDF y MELA a las mujeres de las zonas del proyecto a través de trabajadores de salud de la comunidad.

El IRH tiene una larga trayectoria de trabajo colaborando con la Conferencia de Obispos Católicos de la India (CBCI). Los establecimientos católicos de salud representan más del 22% de las instituciones de salud de la India, y la mayoría de ellas atiende a gente proveniente de zonas rurales de difícil acceso. El IRH fue invitado a participar en seis seminarios regionales de salud organizados por la CBCI en todo el país, a fin de intercambiar información del MDF y la planificación familiar, participar en actividades comunitarias de defensoría, desarrollar materiales de IEC y capacitar a los proveedores para que ofrezcan el MDF. El IRH y la CBCI están analizando actualmente el desarrollo de un curso a distancia para preparar proveedores que puedan ofrecer el MDF en las zonas más rurales de la India.

Kenia

Con una tasa de prevalencia de anticoncepción de menos del 2% en la provincia rural del noreste de Kenia, el Ministerio de Salud junto con el proyecto ESD de Pathfinder reconoció la necesidad de tener mejores programas de planificación familiar. Se identificó al MDF como un método que se adecuaba a las condiciones culturales de este contexto, y el IRH prestó su asistencia en el área de capacitación y sensibilización de los líderes religiosos musulmanes, los imanes, con respecto al método. En colaboración con los imanes, la comunidad se dió cuenta que el MDF era un método confiable y su adopción por parte de las nuevas usuarias de planificación familiar fue notable. Inicialmente, casi 300 parejas empezaron a usar el MDF, 92% de las cuales nunca habían usado un método de planificación familiar antes. Asimismo, la aceptación del MDF abrió las puertas a la aceptación de otros métodos de planificación familiar por parte de la comunidad.

Mali

En Mali, donde la tradición cultural y la religión están sumamente ligadas, los líderes religiosos se encuentran en la posición de ser grandes paladines del mejoramiento de la salud de la comunidad mediante la promoción del espaciamiento adecuado y saludable de los embarazos. El IRH se alió con la



Trabajadores de salud católicos de la India aprenden a usar el Collar del Ciclo®.

Iniciativa de Política de Salud del Futures Group para capacitar a los líderes religiosos musulmanes en los métodos de planificación familiar, con el objeto de fortalecer su función de formulación de políticas y defensoría pública en el campo de la salud reproductiva. Los imanes de Mali ahora se ocupan de informar públicamente a sus comunidades de la importancia de la planificación familiar.

Ruanda

CARITAS, una organización de desarrollo de orientación católica, presta más del 40% de los servicios de salud en Ruanda, incluidos los de planificación familiar. El IRH colaboró con CARITAS para integrar el MDF a sus amplios servicios de salud, mediante la capacitación de proveedores y la formación de casi 600 trabajadores de salud de la comunidad, impartiendo los conocimientos necesarios para sensibilizar sus comunidades en lo relativo al MDF.

Timor-Leste

El Ministerio de Salud (MDS) y Catholic Relief Services (CRS) reconocieron la necesidad de tener mejores servicios de planificación familiar en Timor del Este, país plagado por décadas de conflictos, y se asoció con el IRH para fortalecer la implementación del MDF y MELA. Esta colaboración representó uno de los primeros casos en que un programa de CRS se concentró específicamente en ofrecer métodos de planificación familiar. El IRH prestó asistencia a CRS y al MDS en el análisis, implementación, supervisión y evaluación del proyecto. Tanto el sector público como el privado están empezando a ofrecer actualmente el MDF y MELA, y una serie de proveedores enseñan estos métodos a nivel de las clínicas y la comunidad.

Apoyo que presta el IRH

Estas experiencias de colaboración han ayudado a reducir los obstáculos que se interponían mundialmente al acceso a servicios de alta calidad en el campo de la salud reproductiva. El IRH ha ayudado a las OBF a atender las necesidades brindándoles a las parejas mejores servicios de salud reproductiva en algunos de los lugares más aislados del mundo, y las OBF a su vez han ampliado su misión para atender a sus comunidades y estar en condiciones de responder a sus necesidades tanto espirituales así como físicas.

Para más información escriba a irhinfo@georgetown.edu, o vaya a nuestro sitio www.irh.org.

**Institute for
Reproductive Health**
Georgetown University
4301 Connecticut Avenue NW,
Suite 310
Washington, DC 20008
Tel. 202-687-1392
Fax: 202-537-7450

www.irh.org
irhinfo@georgetown.edu

El Instituto de Salud Reproductiva de la Universidad de Georgetown contribuye a una serie de iniciativas de salud y se dedica a ayudar a las mujeres y hombres a tomar decisiones informadas con respecto a la planificación familiar proporcionándoles opciones naturales sencillas y eficaces. Para obtener más información acerca del Instituto, diríjase a www.irh.org.

Esta publicación y el proyecto que describe fueron patrocinados por la U. S. Agency for International Development bajo el Convenio de Cooperación GPO-A-00-07-00003-00.

