

स्ट्याण्डर्ड डे मेथडलाई सेवाहरूमा समाहित गर्ने प्रक्रिया: महत्त्वपूर्ण

कदमहरू (Process for Integrating the SDM into Services: Essential Steps)

स्ट्याण्डर्ड डे मेथड प्रदान गर्नुका फाइदाहरू

जर्जटाउन विश्वविद्यालयमा स्थित प्रजनन स्वास्थ्य संस्था (Institute for Reproductive Health (IRH)) द्वारा विकास गरिएको स्ट्याण्डर्ड डे मेथड (SDM) परिवार नियोजनको प्रजनन शक्तिको सचेतनामा आधारित विधिको सजिलो सिकाई र प्रयोग हो जुन सही तरीकाले प्रयोग गरेमा 95% प्रभावकारी हुन्छ। SDM लाई माला-चक्रको संयोजनको साथमा प्रदान गरिन्छ, यो रंगीन गेडीहरूको माला हो जसले प्रयोगकर्ताहरूलाई आफू गर्भवती हुने सम्भावना रहन्छ वा रहँदैन भनी थाहा दिन मद्दत गर्छ। यो सेवा प्रदायकहरू र जोडीहरूका लागि स्वीकार्य छन् भनी प्रमाणित भएको छ, र यसलाई स्वास्थ्य मन्त्रालय, एनजियोहरू, विश्वासमा आधारित र समुदायमा आधारित संगठनहरूद्वारा हालैमा 20 भन्दा धेरै राष्ट्रहरूमा प्रदान गरिएको छ। उनीहरूको परिवार नियोजन र प्रजनन स्वास्थ्य सेवाहरूमा SDM थपे कार्यक्रमहरू निम्नबाट लाभान्वित भएका छन्:

- विशेषगरि पहुँचबाट धेरै टाढा रहेका र उत्पीडित जनताहरूको बीचमा प्राप्त नभएका आवश्यकता सम्बोधित गर्ने;
- नयाँ परिवार नियोजन प्रयोगकर्ताहरूलाई आकर्षित गर्ने;
- Contraceptive prevalence सुधार गर्ने;
- महिलालाई प्रजनन गरिएका परिवार नियोजनका सेवामा विकल्पहरू थपिने छ;
- परिवार नियोजनको लागि पुरुषको सहभागिता वृद्धि गर्ने; र
- पुनरावर्ती सामग्रीको खर्चहरू नियन्त्रण गर्ने।

SDM समाहित गर्ने चरणहरू

SDM लाई सफल रूपमा सुरुवात गर्न र सेवा प्रणालीको नियमित भाग बनाउनलाई निश्चित गर्न कार्यक्रमहरूले केही चरणहरू प्रारम्भ गर्नुपर्नेछ। यी कार्यहरूमा निम्न छन्:

- सेवाग्राहीहरूलाई जाँच्ने र परामर्श गर्ने तरीकाको बारेमा सेवा प्रदायकहरूलाई प्रशिक्षण दिने;
- SDM लाई निरन्तर रूपमा अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण प्रणालीमा समावेश गर्ने;
- SDM लाई प्रचार गर्ने र समुदायका सम्भावित SDM प्रयोगकर्ताहरू, दुवै महिला र पुरुषलाई यसको बारेमा जानकारी प्रदान गर्ने;
- सेवाहरू प्रदान गरेको स्थानमा माला-चक्र उपलब्ध छन् भनी निश्चित गर्ने;
- रिपोर्टिङ र व्यवस्थापन उद्देश्यहरूका लागि SDM सेवाग्राहीहरू र सेवाहरूको बारेमा तथ्यांक संकलन गर्ने; र
- निरन्तरता सहज बनाउन आवश्यक वातावरणको सिर्जना गर्ने।

सेवा प्रदायकहरूलाई प्रशिक्षण दिने तथा निरीक्षण गर्ने

SDM प्रदान गर्ने क्षमता निर्माण गर्ने पहिलो चरण सेवा प्रदायकहरूलाई प्रशिक्षण दिनु हो। त्यसलाई प्रयोग गर्ने तरिकाको बारेमा सेवा प्रदायकहरूसँग सेवाग्राहीहरूको जाँच गर्ने तथा परामर्श गर्ने विधि र कौशलहरूको बारेमा ज्ञान छ भनी प्रशिक्षणले निश्चित गर्न मद्दत गर्दछ। SDM लाई प्रशिक्षणप्राप्त प्रदायकहरू जस्तै नर्सहरू तथा चिकित्सकहरू, साथसाथै परामर्श गर्ने अनुभव कम भएका

समुदायमा-आधारित स्वास्थ्य कामदारहरूद्वारा प्रदान गरिने भएकाले, प्रशिक्षण पहुँचले प्रशिक्षार्थीको आवश्यकतासँग मेल खानुपर्छ। स्टाफलाई प्रशिक्षण गर्ने विकल्पहरूमा निम्न छन्:

- सेवा प्रदायकहरूलाई सीमित परिवार नियोजनको परामर्श कौशलहरू वा अनुभवको परामर्श र कार्य बारेमा जानकारी समाविष्ट गर्ने एक-दिनको प्रशिक्षण;
- परामर्श गर्ने कौशलहरू र अनुभव भएकाहरूलाई चार-घण्टाको कार्यशाला गोष्ठी;
- चिकित्सा, नर्सिङ र प्रसूती विद्यार्थीहरूका लागि पूर्व-सेवा प्रशिक्षण;
- अनुभवी सेवा प्रदायकहरूको लागि कम्प्युटरमा-आधारित निर्देशनको साथमा कम्प्युटरहरूमा अनलाइन पहुँच उपलब्ध छ; र
- स्वास्थ्य सेवा व्यवसायीहरूका लागि स्वयं-अध्ययन।

दूर सिकाई पद्धतिहरूले ठूलो सङ्ख्याका प्रदायकहरूलाई SDM को बारेमा कम खर्चिलो तरीकाले प्रशिक्षण प्रदान गर्न सक्छ। कम्प्युटर पहुँचको साथमा प्रदायकहरूलाई दिइने अनलाइन प्रशिक्षण 2 घण्टाभन्दा कम समयमा पूरा गर्न सकिन्छ र सिकारूको अनुसूची प्राप्त गर्न स्वयं-वृद्धि गरिन्छ।

SDM को बारेमा सचेतना वृद्धि गर्ने

उनीहरूका लागि यो उपयुक्त विकल्प हो वा होइन भनी पहिचान गर्न महिला तथा पुरुषले SDM तथा यसको विशेषताहरूको बारेमा जान्न जरूरी छ। सेवा प्रदायकहरू, नीति निर्माताहरू र अन्य सरोकारवालाहरूले पनि विधि तथा यसको बारेमा थप जानकारी प्राप्त गर्ने स्थानको बारेमा जान्न जरूरी छ। यस जानकारी जनतालाई प्रदान गर्ने पद्धतिहरू निम्न छन्:

- SDM को बारेमा रहेका जानकारीलाई रेडियो वा टिभी र पत्रपत्रिकाहरू र प्रसिद्ध पत्रिकाहरूको सार्वजनिक सेवा विज्ञापनहरू वा कार्यक्रमहरू राख्ने;
- स्वास्थ्य मेलाहरू र सामुदायिक कार्यक्रमहरूमा SDM को प्रदर्शन गर्ने;
- SDM लाई क्लिनिक पोस्टरहरू र सामग्रीहरू, प्रतिक्षालय भिडियोहरू र सेवाग्राही पुस्तिकाहरूमा सम्मिलित गर्ने; र
- SDM को बारेमा जानकारीलाई सरोकारवालाहरूको विस्तृत विविधताको साथमा संचार रणनीतिहरूमा शामिल गर्ने।

माला-चक्रहरूको उपलब्धता निश्चित गर्ने

दुई वर्षभन्दा धेरै उत्पादन वर्ष र वार्षिक रूपमा अनुमानित US\$0.75

इन्डोनेशिया SDM को प्रचार गर्ने मास मीडिया टिभी अभियानको कारणले लक्षित दर्शकहरूमा सचेतना तथा अनुसन्धानमा वास्तविक वृद्धि भयो। मिसन अधिकारीहरूलाई SDM को बारेमा संलग्न गर्न तथा सूचित गर्न विद्युतीय मिडिया जस्तै USAID ई-सिकाई केन्द्र उपकरण हुन सक्छ।

खर्चको माला-चक्र निर्देशनात्मक यन्त्रले गर्भनिरोधकको पुनरावृत्त खर्चहरू कम गर्न कार्यक्रमहरूलाई मद्दत गर्दछ ।

- माला-चक्रहरू साइकल Technology मा उपलब्ध छन् र USAID-समर्थित कार्यक्रमहरूले त्यसलाई सौदा गरेको मूल्यमा खरीद गर्न सक्छन् । तिनीहरूको अर्डर गर्न, info@cycletechnologies.com मा सम्पर्क गर्नुहोस् वा पृष्ठ 2 मा संसाधन सामग्रीहरू अन्तर्गत सूचित विद्युतीय अर्डर फारामको प्रयोग गर्न सक्छन्;
- दातृसंस्थाहरू वा मन्त्रालयहरूलाई माला-चक्रहरूको खर्च समाविष्ट गर्न आग्रह गर्न सकिन्छ, वा कार्यक्रमहरूले तिनीहरूको विक्री गरि खर्च असुल गर्न सक्छन्; र
- राष्ट्रिय रसद तथा वितरण प्रणालीहरूले उनीहरूको प्रजनन स्वास्थ्य आपूर्तीहरू मात्र साइकलवेडहरू शामिल गर्न सक्छन् ।

माला-चक्रहरूलाई केन्द्रीय रूपमा-पूँजी लगाइएको प्रबन्ध साथसाथै स्थानीय समाज व्यापार कार्यक्रमहरूमा फर्त प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

SDM लाई रिपोर्टिङ प्रणालीहरूमा शामिल गर्ने

कार्यक्रमहरूले सेवाहरू र स्वीकार्यताको निरीक्षण गर्न SDM को बारेमा सामान्य तथ्याङ्क संकलन गर्नुपर्छ। यसलाई निम्नद्वारा पूरा गर्न सकिन्छ:

- SDM लाई क्लिनिक अभिलेखहरू र सेवा तथ्याङ्क फारामहरू र क्षेत्रीय तथा राष्ट्रिय अभिलेख प्रणालीहरूमा शामिल गर्ने;
- सेवा प्रदायकहरूलाई रेकर्ड गर्न तथा प्रयोगकर्ताहरूलाई रिपोर्ट गर्न प्रशिक्षण गर्ने; तथा
- उनीहरूको कार्यक्रमको निरीक्षण गर्न सुपरिवेक्षकहरूलाई तथ्याङ्कको प्रयोग तथा विश्लेषण गर्न सहायता गर्ने । यसको अतिरिक्त, सेवाहरूको गुणस्तर र निरन्तरता विधिको मूल्याङ्कन गर्न विशेष अध्ययन सञ्चालन गर्न सकिन्छ।

जब परिवार नियोजन अभिलेखहरूले SDM लाई विद्यमान सेवा वितरण फारामहरूको विकल्पको रूपमा सम्मिलित गर्दछ, प्रयोगकर्ता संख्याको प्रमाण नाटकीय रूपमा वृद्धि हुन्छ ।

- SDM राष्ट्रिय मानदण्ड तथा कार्यक्रम मार्गदर्शनहरूमा शामिल गर्ने;
- पूर्व-सेवा र जारी प्रदायक प्रशिक्षणमा शामिल गर्ने; र SDM को बारेमा नयाँ अनुभवहरूको रूपमा नीति निर्माताहरू, कार्यक्रम प्रबन्धकहरू र प्रभावशाली परिवार नियोजन तथा प्रजनन स्वास्थ्य व्यवसायिकहरूलाई संक्षिप्त गर्ने तथा नियमित अपडेट गर्ने र नतिजा आउछ। अपडेटहरू र नयाँ अनुसन्धान नतिजाहरू प्राप्त गर्न तपाईंको इमेल ठेगानालाई IRH सूचीमा राख्न आग्रह गर्ने ।

आवश्यकता पूर्ति नभएका क्षेत्रहरूमा काम गर्ने विश्वसनीय साझेदारलाई चयन गर्नाले प्रारम्भिक परिचय कोशिशहरू साथसाथै SDM को स्वीकार्यताको सफलता निश्चित गर्न मद्दत पुग्दछ।

कार्यक्रमहरूका लागि संसाधन सामग्रीहरू

निम्न संसाधनहरू निम्नमा अनलाइन उपलब्ध छन्: <http://irh.org/>

SDM लाई आफ्नो सेवाहरूमा समाहित गर्न इच्छुक संगठनहरूलाई संस्थाले निम्न सहायता प्रदान गर्न सक्छ:

- SDM मा प्रशिक्षकहरूलाई प्रशिक्षण गर्ने तथा सेवा प्रदायकहरूलाई अन-लाइन प्रशिक्षण प्रदान गर्ने
- तालिमप्राप्त व्यवसायिकहरूको लागि नियमित शिक्षा एकाईहरू प्रदान गर्ने
- अन्य संगठनहरूद्वारा विकास गरिएका SDM विषयवस्तुको मानदण्डहरू, प्रशिक्षण तथा शैक्षिक सामग्रीहरूको समीक्षा गर्ने तथा प्रतिपुष्टि प्रदान गर्ने
- अंग्रेजी, स्पेनिश तथा फ्रेन्चमा प्रोटोटाइप प्रशिक्षण र शैक्षिक सामग्रीहरू प्रदान गर्ने। (यसमा प्रशिक्षण पाठ्यक्रम, परामर्श मार्गदर्शन, पेशा सहायता, सेवाग्राही शैक्षिक सामग्रीहरू, माला-चक्रको नमूना शामिल छन्।)
- सेवा प्रदायकहरूलाई प्रशिक्षण गर्न, सामग्रीहरूको विकास गर्न तथा उनीहरूको कार्यक्रममा पहुँच गर्न संगठनहरूलाई सहायता गर्ने
- प्रशिक्षण क्रियाकलापहरूको मूल्याङ्कन गर्ने ।

सहज बनाउन सहायक वातावरणको सिर्जना गर्ने प्रारम्भिक परिचय कोशिशहरू सफल तथा स्वीकार्य साथसाथै निश्चित गरिएका छन् भनी विस्तारीत गर्नको लागि निम्न कार्यक्रमहरू गर्नुपर्छ:

